

陰と陽のエネルギーバランス

孝明が伝授するヒーリングは主に二種類の使い方が存在しています。

陰系のマイナス解除と陽系のプラス促進です。

この二つはバランスを取る事がとても重要です。

どんなヒーリングがその時に有効なのか、その時の成長段階、存在しているフェーズなどにより大きく異なりますが、**バランスを取るという事がとても重要です。**

・マイナス解除(陰)というのは

メンタルのブロックを解除したり、インナーチャイルドを癒したり、過去世のトラウマ解消をやったり、**あなたが望む現実の創造を阻むエネルギーを解消する事**を指します。

・プラスの促進(陽)というのは

様々な運気を上げたり、マスターに願望をお願いしたり、意図を未来に飛ばしたり、**あなたが望む現実創造を加速させる事**を指します。

その二つのヒーリングのエネルギーバランスがとても重要になります。

ずっとマイナス解除だけをやり続けると、エネルギーバランスが陰に偏りすぎて鬱々とした気分になりやすくなってしまい、**現実の創造どころではなくなってしまい**、プラスのヒーリングだけをやり続けると、**ブロックやインチャをそのままにして前に進む事になる**ので後々現実の滞りとして回収する事になってしまいます。

理想のエネルギーバランスとしては、**陽6：陰4～陽7：陰3**くらいの割合でヒーリングを進めるのが良いでしょう。**ヒーリングのやりはじめは、マイナスの解除系がかなり重要になります**がヒーリングに慣れてくれば、**プラスの促進をメインにして、インチャやブロックは出てきたら浄化をするように**しましょう。

バランスを感じ取りながらヒーリングを実践していきましょう。